

1

多摩平の森ふれあい館

日野の個性が集まる、複合施設のコミュニティセンター



カフェ・グリーン(3階)

日野を感じる、ほっこり空間

新鮮な日野野菜のメニューやフェアトレードのコーヒー、手作りクッキーなどを楽しむことができます。市民の憩いの場として、気軽に立ち寄ってみてください。



NPO 法人市民サポートセンター(2階)での事業

日野菜キッチンカフェ

親子の憩いの場

毎月1回の親子カフェを開催。子育て真っ最中の日野菜ママたちが、地場野菜を使った子どもにも食べやすいランチを提供してくれるイベントです。



調理法も学べて、子育ての悩みを共有できるので、まずは参加してみましょう!

◎ | 別室にプレイルームがあるので安心



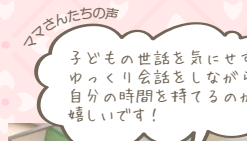
日野菜ママ

子連れでも新しいことを始めたい、自己実現の場

小さなお子さんを育てる現役ママさんたちが日野菜を使った料理を考案・提供しながら、新たな出会いや活躍の場を得ています。活動中は、ふれんどさんが保育してくれるので、リラックスして打ち込みます!

※ | 毎月第2、第4木曜日活動

※ | 対象:6歳までのお子さんのママ



ふれんどさん保育室

日野菜ママの社会参加を保育で応援

ふれんどさんとは、ファミリー・サポート・センターのベテラン提供会員さんのこと。0~2歳のお子さんのいる家庭を訪問し、一緒に育児やお悩み相談をしてくれます。さらに、若いママさんたちの社会参加を応援するため保育室を開設しています。

ファミリー・サポート・センター(2階)

困ったときはお互い様

手助けを「したい人」と「してほしい人」が会員になり、お互い様の気持ちで助け合う有償ボランティアの会員組織。困ったことがあったら、まずは相談してみましょう! ☎042-589-7616



運営: NPO法人市民サポートセンター日野(2階)

☎042-583-1528

「自分の居場所」を日野で発見!

行ってみよう! 会ってみよう!



ベビーカーでも行ける安心スポット!

- 参加... 相談する
- 安らぎ... 遊ぶ・食べる・つながる
- 自信... 挑戦する
- 愛着... 日野を感じる

8 多摩平第二公園
のどかであたたかい、憩いの広場

住宅地に囲まれ、近隣の人々から愛されている公園。斜面を利用した、木々の中を散歩できる遊歩道を歩いて交流を広げてみてください。

7 黒川清流公園
美しい緑と清流

豊富な湧き水と樹木、鳥のさえずりを満喫できる自然あふれる公園。夏には水遊びをする子どもの声がたえません。

2 かなざわ助産院
あたたかく ゆったりとした居場所

普通のお家のようなほっと落ち着く空間の助産院。ベテラン助産師の金澤さんは、母親が心と体を休めて笑顔でいられるようにと親身になってサポートしてくれるとてもあたたかい方です。助産院以外で出産した方も参加できるいくつかのイベントを開催しているので、気軽に参加してみてください。

☎042-587-6055

※ | 予約制

1 多摩平の森ふれあい館
つながりの中心地。迷ったらここ!

6 多摩平第一公園
のびのびとした自然空間

遊具が豊富で自然豊かな公園。グラウンドもあるため、遊びの幅が広がります。ベビーカーを押しながら散歩できるコースもあるので、新しい出会いがあるかも!

番外編 日野市中央公民館
暮らしに寄り添う、市民のつながりの場

多世代の人々が交流しながら「学び」を得られる日野市の暮らしの拠点。ワクワクするイベントや多彩な分野のサークル活動を通して、新たな体験や自己実現ができます。公民館保育事業では、ほっとできるママの時間を支援しています。子どもも子育て世代の方も安心して利用できるため、気ままに立ち寄ってみてください!

☎042-581-7580

◎ | 乳幼児・未就学児、ベビーカー

5 カワセミハウス
自然環境保全と地域の方のコミュニティハウス

子どもから大人まで幅広い世代が集まり、自然に人とつながることができる場所。一歩足を踏み出せばきっと素敵な仲間に出会えます。毎年10月のオクトーバーフェストというビールのお祭りでは多世代の住民が集まるので、ぜひ参加してたくさん交流しましょう!

☎042-581-1164

◎ | 乳幼児・未就学児、ベビーカー

3

サンカントサンク

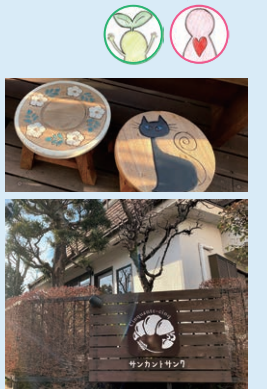
隠れ家的パン屋さん

住宅街に潜むおしゃれなパン屋さん。保存料や添加物を使っていない、お子さんでも安心して食べられるパンは絶品!大切な人と分け合いながら、ゆっくり幸せな時間を過ごしてほしいという店主さんの思いが詰まったこだわりの空間です。店名に込められた意味もぜひ聞いてみてください!

☎042-581-4724

◎ | 乳幼児・未就学児、テラス席

※ | パンが無くなり次第終了



4

Cafe Crispy

地域の憩いの場、隠れ家的カフェ

家族・友人・一人・女子会、多様な人たちがほっこりひとやすみできる居場所。人とのつながりを大切に、優しさがつながっていきますようにと店主さんが願いを込めて日野にオープンしました。ママさんたちの有意義な時間をつくるお手伝いをしてくれるカフェです。お子様セットやテイクアウトメニューも豊富!

☎070-1230-5309

◎ | 乳幼児・未就学児、ベビーカー、離乳食持ち込みOK



9

Patisserie Poo a Poo

子連れにぴったり、あたたかいケーキ屋さん

添加物を使っていない安心なケーキや手作りの焼き菓子が豊富に揃っています。季節のイベントの特別なケーキや、お子さんの誕生日にはかわいいキャラクターケーキがおすすです!

☎042-843-1232

◎ | 乳幼児・未就学児



10

増島商店

オーガニック・有機食品のお店

安心安全な商品が揃っており、食材や健康に詳しい店主さんにアドバイスをもらえるのも魅力です!自然食材で免疫力をUPさせましょう!

☎042-581-1242

2階へ上がると



11

オーガニックカフェ&レストラン LETERA

安心安全素材の美しい料理と出会いの場

一人でも気軽に立ち寄れるあたたかい地域の居場所。ココロもカラダも喜ぶ、優しい自然素材を使ったこだわりの料理を楽しめます。店内にあるフリースペースやギャラリーは、何かを始めるきっかけの場に。様々なイベントも開催しているのでぜひ参加してみてください!

☎042-514-9961

◎ | 乳幼児・未就学児、ベビーカー、エレベーターあり

