



カリキュラム 2024 アドバイザー通信

vol.13

CAMO(カモ)ちゃん
(カリキュラムアドバイザー-PRキャラクター)

学生の皆さんの修学面をサポートする「カリキュラムアドバイザー」が履修等に関する情報を発信していきます！

TOPICS

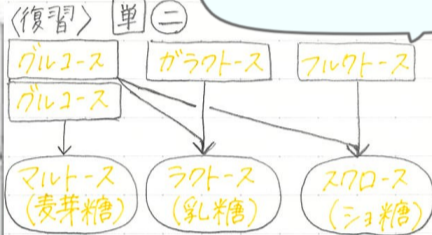
修学支援J-STAFFの授業ノート紹介

突然ですが、みなさんは普段どのようにノートを取っていますか？きれいにまとめて試験勉強に役立てたり、授業の内容をひたすらメモしたり、ノートの取り方は人によって様々かと思えます。

今回は、日野キャンパス管理栄養士専攻・生活環境学科・現代生活学科の修学支援J-STAFFに協力してもらい、授業ノートの一部を見せてもらいました。ノートの取り方や、こだわりポイントなどを教えてもらいましたので、ノートのまとめ方に悩んでいる方は、ぜひ参考にしてみてください！

図を書くと分かりやすい！

表にまとめると
分かりやすくGOOD！



『受動輸送』
...物質は濃度勾配に従って、濃度の高い側から低い側へ移動する。

『能動輸送』
...物質は濃度勾配に逆らって、濃度の低い側から高い側へ移動する。

〈①が受動輸送、②が能動輸送の理由〉
赤ちゃんが飲むミルクや母乳には「乳糖」が含まれている。そのため「乳糖(②+①)」をばくばく入れる必要があり、能動輸送で強制的に②を取り入れている。
※「①(果糖)」は果物やはちみつに多く含まれ、ミルクの後に口にす。

輸送体	所在	特徴
SGLT1	小腸、腎	Na ⁺ 依存性
GLUT1	赤血球、 血液脳関門	グルコース高親和性 (low Km)
GLUT2	肝、膵 (β細胞)	グルコース低親和性 (high Km)
GLUT3	脳細胞	グルコース高親和性 (low Km)
GLUT4	骨格筋、心筋、 脂肪組織	インスリン 依存性
GLUT5	小腸、腎臓	フルクトース輸送

SGLT1は主に(小腸上皮)でNa⁺と共に(グルコース)や(ガラクトース)の取り込みを行う。

SGLT2は(腎臓)での(グルコース)の再吸収を行っている。

単語を()で囲むと赤シートで隠したときも分かりやすい！

教科書や配布資料の該当ページを横に貼っているんだね！

4. はい、いいえで答える疑問文
・文末のイントネーションを上げる [(是) + (動) ... ?] 話し言葉のはい

Vous êtes japonais ?

★ 文頭に est-ce que (qu') をつける [Est-ce que (是) + (動) ... ?]
↑ 必ず結合 * 主語の母音が2音の場合
試問
Est-ce que vous êtes japonais ? 丁寧

★ (是)と(動)を倒置 [(動) - (是) ... ?] 書き言葉
↑ エタカク
Êtes-vous japonais ?
↑ 丁寧な証拠

・答え方
[はい] Oui, je suis japonais. [いいえ] Non, je suis français.

『Mots et expressions』
je m'appelle ~ Tu t'appelles Comment ?
私(名前)は~です 君(名前)は~です どのように
Vous vous appelez comment ? ← 丁寧 (お名前)
アンシャンテ アメリカイン アングレ(-ス) エスパニオル
Enchanté(e). américain(e) anglais(e) espagnol(e)
イチャイイ フランス人 イギリス人 スペイン人
italien(ne) en lettres droit économie sociologie
イタリア人 文系 法学 経済学 社会学
テクノロジー スポーツ メディシン アグリカルチャー
工学 体育 医学 農学

★ Est-ce qu'il est japonais ?
Est-ce qu'elles sont françaises ?
↑ エタカク
↑ エタカク
↑ フランス人

↑ エコノミー ↑ ドメスティック
économie domestique
農学

少ない色で
すっきり見やすく！

ノートを見せてくれた修学支援J-STAFFに、ノートの取り方について教えてもらいました！



管理栄養士専攻 2年生

Q ノートを取るときに気をつけていることは？

A 使う色ペンの種類は、2色程度にしています。何色も使うと、かえって分かりにくくなってしまいます。また、オレンジや黄色の文字は赤シートで隠せるため、重要な部分に使うようにしています。

Q ノートのこだわりポイントは？

A 授業中はメモ程度にまとめておき、事前・事後学修できれいにまとめるようにしています。例えば外国語の授業の場合、事前学習で教科書の単語をノートに写しておき、授業中に訳を記入しています。

Q おすすめのノートの取り方を教えてください！

A 重要な部分を赤シートなどで隠せるようにしておく試験勉強の際に暗記しやすいのでおすすめです。また、絶対に覚えたい重要な部分には★マークを付けておくなど、目立つようにするのもおすすめです！

事前学習(予習)も分かりやすいノートの取り方に繋がっているね！



