

【平成28年度】生活科学部 公開講座 【第1回・第2回 同日開催】

10月1日(土)

実践女子大学 日野キャンパス 香雪記念館大教室

入場無料

申込不要 (先着400名)

第1回

現代生活学科

10:00~12:00

CSR女性会議

環境問題対応や地域社会との連携など、社会的責任（CSR）は現代の企業経営における中心課題です。本学では、この社会の転換期において何を指すかをテーマに、多くの企業の協力を得て産学教育連携講座を実施しています。

今回は、安倍首相夫人と著名な企業経営者をゲストに迎え、近年話題の「女性の社会参画拡大」の課題を、社会と生活の新しい姿の実現に向けて問い直します。

【講師】 安倍 昭恵 氏 (首相夫人)

サラ・カサノバ 氏

(日本マクドナルド株式会社 代表取締役社長兼最高経営責任者 (CEO))

笹谷 秀光 氏 (株式会社伊藤園 常務執行役員 CSR 推進部長)

暮らしを楽しむ  
暮らしを考える

第2回

生活環境学科

13:30~15:00

超快眠法

全4回

ヒトにはなぜ眠りが必要なのか。寝室と寝具はどうあるべきか。どうすればグッスリ眠ることができるか。これらについてお話しします。

【講師】 三輪 恵美子 氏 (実践女子大学 非常勤講師 日本睡眠科学研究所)



会場

実践女子大学

実践女子大学(日野キャンパス)  
東京都日野市大坂上 4-1-1【主催】 実践女子大学・実践女子大学短期大学部 公開講座委員会 【後援】 日野市  
【アクセス】

- 日野駅 〇 徒歩：約 12 分
- から 〇 日野ミニバス [豊田駅北口行] 約 4 分 + 「実践女子大学」下車、徒歩約 1 分
- 高幡不動駅 〇 京王バス [日野駅行] 約 14 分 + 「日野市役所」下車、徒歩約 6 分
- から 〇 日野ミニバス [豊田駅北口行] 約 23 分 + 「実践女子大学」下車、徒歩約 1 分

実践女子大学ウェブサイト内 公開市民講座 案内ページ  
<http://www.jissen.ac.jp/society/study/citizen/>

問い合わせ先: 実践女子大学学務部庶務課 TEL : 042-585-8817

